

**KETERSEDIAAN PANGAN MENURUT KELOMPOK BAHAN MAKANAN
DI PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2021**

Kelompok Bahan Makanan	Tahun 2021					
	Energi (kkal)	(%)	Protein (gram)	(%)	Lemak (gram)	(%)
Padi-Padian	2.504	47,33	56,94	48,41	20,13	11,06
Makanan Berpati	58	1,11	0,4	0,34	0,21	0,12
Gula	105	1,98	0,05	0,04	0,16	0,09
Buah Biji Berminyak	460	8,69	6,15	5,23	43,46	23,89
Buah-Buahan	37	0,7	0,5	0,42	0,67	0,37
Sayur-Sayuran	34	0,64	1,58	1,34	0,53	0,29
Daging	61	1,15	4,53	3,82	4,59	2,5
Telur	71	1,34	4,73	4,02	5,46	3
Susu	4	0,08	0,21	0,18	0,23	0,13
Ikan	406	7,68	43,23	36,76	5,06	2,78
Minyak dan Lemak	1.569	29,65	0,41	0,35	102,95	56,58
Total	5.309	100	118,46	100	183,46	100