

**KETERSEDIAAN PANGAN MENURUT KELOMPOK BAHAN MAKANAN
DI PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2022**

Kelompok Bahan Makanan	Tahun 2022					
	Energi (kkal)	(%)	Protein (gram)	(%)	Lemak (gram)	(%)
Padi-Padian	2.286	60,71	51,24	58,67	20,11	16,03
Makanan Berpati	58	1,53	0,39	0,44	0,2	0,16
Gula	100	2,66	0,05	0,05	0,15	0,12
Buah Biji Berminyak	473	12,56	7,42	8,49	44,09	35,16
Buah-Buahan	41	1,09	0,58	0,67	0,6	0,48
Sayur-Sayuran	107	2,84	5,17	5,92	1,03	0,82
Daging	72	1,92	5,21	5,97	5,56	4,44
Telur	49	1,31	3,3	3,77	3,78	3,02
Susu	3	0,09	0,18	0,21	0,2	0,16
Ikan	72	1,9	13,4	15,34	1,45	1,16
Minyak dan Lemak	505	13,4	0,42	0,48	48,23	38,46
Total	3.766	100	87,34	100	125,39	100