

**KETERSEDIAAN PANGAN MENURUT KELOMPOK BAHAN MAKANAN
DI PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2023**

Kelompok Bahan Makanan	Tahun 2023					
	Energi (kkal)	(%)	Protein (gram)	(%)	Lemak (gram)	(%)
Padi-Padian	1067	30,72	25,94	23,46	4,73	3,23
Makanan Berpati	32	0,92	0,11	0,1	0,08	0,06
Gula	106	3,05	0,05	0,04	0,17	0,11
Buah Biji Berminyak	472	13,57	8,76	7,93	43,22	29,46
Buah-Buahan	54	1,55	0,79	0,71	0,75	0,51
Sayur-Sayuran	44	1,26	2,03	1,84	0,59	0,4
Daging	150	4,33	9,37	8,48	12,28	8,37
Telur	108	3,11	7,16	6,48	8,31	5,66
Susu	0,83	0,02	0,04	0,04	0,05	0,03
Ikan	502	14,45	55,91	50,57	6,78	4,62
Minyak dan Lemak	938	27,01	0,4	0,36	69,74	47,54
Total	3.474	100	111	100	147	100