

**KETERSEDIAAN PANGAN MENURUT KELOMPOK BAHAN MAKANAN
DI PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2024**

Kelompok Bahan Makanan	Tahun 2024					
	Energi (kkal)	(%)	Protein (gram)	(%)	Lemak (gram)	(%)
Padi-Padian	1241	45,54	29,11	46,25	7,91	7,25
Makanan Berpati	42	1,54	0,17	0,26	0,08	0,07
Gula	107	3,92	0,05	0,08	0,17	0,15
Buah Biji Berminyak	463	16,97	7,39	11,74	43,07	39,49
Buah-Buahan	23	0,83	0,33	0,52	0,42	0,38
Sayur-Sayuran	25	0,91	1,12	1,78	0,36	0,33
Daging	26	0,97	1,71	2,71	2,12	1,94
Telur	28	1,01	2,17	3,45	1,96	1,8
Susu	0,84	0,03	0,04	0,07	0,05	0,04
Ikan	209	7,67	20,45	32,49	2,65	2,43
Minyak dan Lemak	561	20,59	0,4	0,64	50,26	46,1
Total	2.725	100	63	100	109	100