

**KETERSEDIAAN PANGAN MENURUT KELOMPOK BAHAN MAKANAN
DI PROVINSI SULAWESI TENGAH TAHUN 2020**

Kelompok Bahan Makanan	Tahun 2020					
	Energi (kkal)	(%)	Protein (gram)	(%)	Lemak (gram)	(%)
Padi-Padian	2,858	50,61	70,52	70,44	21,78	10,46
Makanan Berpati	57	1,01	0,42	0,42	0,62	0,30
Gula	100	1,77	0,05	0,05	0,15	0,07
Buah Biji Berminyak	44	7,86	5,52	5,51	42,34	20,33
Buah-Buahan	26	0,46	0,33	0,33	0,25	0,12
Sayur-Sayuran	22	0,39	1,00	1,00	0,27	0,13
Daging	47	0,83	3,16	3,16	3,69	1,77
Telur	21	0,37	1,42	1,42	1,58	0,76
Susu	4	0,07	0,20	0,20	0,22	0,11
Ikan	92	1,63	16,87	16,85	1,84	0,88
Minyak dan Lemak	1,976	34,99	0,64	0,64	135,51	65,07
Total	5,247	100	100,11	100	208,26	100